

# Консультация для родителей.

## По теме «Обучение спортивным играм детей с ОВЗ»

Среди многих факторов (социально - экономических, демографических, культурных и др.)» которые оказывают влияние на состояние здоровья детей, по интенсивности воздействия физическое воспитание занимает особое место. Выявлено, что дети нашего региона испытывают «двигательный дефицит». Не секрет, что из-за плохой погоды осенью, продолжительных морозов, короткого светового дня, возрастающих познавательных интересов детей (просмотр мультфильмов, компьютерные игры), дети много времени проводят в статичном положении (за столами, у телевизора, компьютера). Это вызывает утомление определенных мышц, нарушение обмена веществ и энергии, ведёт к снижению сопротивляемости организма к изменяющимся внешним условиям, ухудшению здоровья. В связи с этим, именно у детей старшего дошкольного возраста уже могут сформироваться вредные привычки малоподвижного образа жизни. На фоне прогрессирующей гиподинамии актуальной стала задача формирования у детей интереса к движению, физической культуре и спорту. Повышение эффективности физического воспитания детей именно старшего дошкольного возраста чрезвычайно важно, так как в этом возрасте закладываются основы физического развития человека. В тоже время усиливаются требования к подготовленности воспитанников детского сада к учебным предметам в школе, в том числе к физической культуре, где уже в первом классе ребенок изучает игровые виды спорта и поэтому на базе МАДОУ №23 была разработана программа по дополнительному образованию «**Школа мяча**».

**Целью** которой является:

- создание благоприятных условий для полноценного проживания ребенком дошкольного детства,
- формирование основ базовой культуры личности,
- всестороннее развитие психических и физических качеств, в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями,
- подготовка к жизни в современном обществе,
- формирование предпосылок к учебной деятельности,
- воспитание интереса к спортивным играм.

## **Подготовительная группа:**

### **Баскетбол.**

**Вести мяч** с продвижением вперед,

- змейкой, по кругу; приставным шагом;
- с поворотом, бегом;
- правой и левой рукой, свободно передвигаясь по площадке; с изменением направления движения, с остановкой на сигнал;
- ногой в движении; с передачей напарнику;
- с дополнительными заданиями,

**Бросать мяч** в кольцо:

- двумя руками из-за головы; двумя руками от груди;
- забрасывание с трех шагов; после ведения (с фиксации остановки); одной рукой от плеча.
- Бросать мяч в ворота:
- с ударом по неподвижному мячу;
- с ударом по движущемуся мячу.

### **Футбол.**

**Вести и передавать мяч** в парах:

- с продвижением вперед (ходьба бег);
  - перебрасывания мяча через сетку, толчком двух ладоней; перебрасывания двух мячей одновременно в парах с помощью рук; передача мяча в парах с помощью ног.
- Соблюдение правил** в командной игре.

### **Волейбол.**

- Подача мяча через сетку
- Перебрасывание в команде
- Подача мяча в парах.