

Игры для детей ОВЗ, с использованием нестандартного оборудования.

Нестандартное оборудование - это всегда дополнительный стимул активизации физкультурно-оздоровительной работы. Разработанные в нашем детском саду пособия и нестандартное оборудование - несложные и недорогие. Использование этих пособий и оборудования увеличивает кол-во упражнений для разных групп мышц, а также позволяет применять дифференцированный метод работы с ребятами, имеющими различную патологию (показ оборудования – игры).

«Солнышко»

Цель: Помогает в развитии мелкой моторики рук.

Учит детей действовать по сигналу, Укрепление мышц туловища и конечностей. Воспитание правильной осанки и внимания.

(Перешагивание, прыжки, скручивание). Поднимание ногами лучиков. Закрепление чисел от 1 до 6 (Встать за числом 3, 5, 1....).

«Парашют здоровья»

Цель: Профилактика преодоления стрессовых ситуаций, содействие снижению психоэмоционального напряжения .

Развивать чувство ритма, координации движений , эмоциональной сферы , отзывчивости.

Домик – теремок

Цель: Развивать быстроту реакции на сигнал. Приглашать в дом по именам.(знакомство)

«Ветер»

Цель: развиваем мышцы плечевого пояса, синхронизация,

Закреплять понятия тихо, сильно, буря, воспроизводить волну(девочки – мальчики, или справа – слева, или друг за другом).

«Карусель»

Цель: закреплять бег по кругу с замедлением и ускорением, смена направления.

«Воробушки»

Цель: выполнение заданий по слову

Взрослые поднимают и опускают , на слово « воробушки домой», быстро забежать в поднятый парашют.

« Мышеловка».

Цель: действовать по сигналу, умение работать в команде.

«Облачко»

Цель: развитие глазомера, ловкость, быстроту реакции

В середине парашюта шарик , поочередное подбрасывание шарика , так чтобы удерживать в середине.

«День – ночь»

На слово ночь – прячутся под парашютом, на слово день – бегают или прыгают.

«Салют»

Шарики из сухого бассейна на слова РАЗ. ДВА. ТРИ резко поднимают парашют вверх чтобы все шарики или поднялись высоко вверх и опустились на парашют.

«Закати мяч»

Цель: умение действовать в команде, ориентироваться в пространстве, развивать координацию движений.

(Усложнение по 2 мяча и более).

«Цирковые обручи»

Цель: ориентировка в пространстве, развитие глазомера, Совершенствование пролезания и подлезание.

«Следы на мате»

Цель: профилактика плоскостопия, ориентировка на ограниченной площади (для соревнований, удобно переносить).

