

РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ОБЪЕМЫ ПОРЦИЙ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	МАССА ПОРЦИИ (ГР.)	
	ОТ 1-3 ЛЕТ	С 3-7 ЛЕТ
ЗАВТРАК		
КАША, ИЛИ ОВОЩНОЕ, ИЛИ ЯИЧНОЕ, ИЛИ ТВОРОЖНОЕ, ИЛИ МЯСНОЕ БЛЮДО (ДОПУСКАЕТСЯ КОМБИНАЦИЯ РАЗНЫХ БЛЮД ЗАВТРАКА, ПРИ ЭТОМ ВЫХОД КАЖДОГО БЛЮДА МОЖЕТ БЫТЬ УМЕНЬШЕН ПРИ УСЛОВИИ СОБЛЮДЕНИЯ ОБЩЕЙ МАССЫ БЛЮД ЗАВТРАКА)	130-150	150-200
ГОРЯЧИЕ НАПИТКИ (НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ, КАКАО-НАПИТОК, ЧАЙ, СОК)	150-180	180-200
БУТЕРБРОД (С МАСЛОМ, СЫРОМ)	25	30
II ЗАВТРАК		
СОК ФРУКТОВЫЙ / ФРУКТЫ	95	100
ОБЕД		
ЗАКУСКА (ХОЛОДНОЕ БЛЮДО) (САЛАТ, ОВОЩИ И Т.П)	30-40	50-60
ПЕРВОЕ БЛЮДО	150-180	180-200
ВТОРОЕ БЛЮДО (МЯСНОЕ, РЫБНОЕ, БЛЮДО ИЗ МЯСА ПТИЦЫ)	50-60	70-80
ГАРНИР	110-120	13-150
ТРЕТЬЕ БЛЮДО (КОМПОТ, КИСЕЛЬ, ЧАЙ, НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА, СОК)	150-180	180-200
ПОЛДНИК		
БУЛОЧНЫЕ ИЛИ КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ БЕЗ КРЕМА; (ДОПУСКАЮТСЯ ТВОРОЖНЫЕ ИЛИ КРУПЯНЫЕ ЗАПЕКАНКИ И БЛЮДА); МОЛОКО/ КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ/СОКИ/ЧАЙ	200	250
ХЛЕБ НА ВЕСЬ ДЕНЬ		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ «УМНИЦА» С ЙОДКАЗЕИНОМ	45	60
ХЛЕБ РЖАНОЙ «СИЛА» С ЙОДКАЗЕИНОМ	30	37
БАТОН, ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ С ВАЛИТЕКОМ	25	30